

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Вятская православная гимназия во имя преподобного
Трифона Вятского" города Кирова
на 2 июня 2025 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Холодные блюда						
Салат Весенний	15.29	87.0	1.0	5.0	9.0	100
Салат из св. помидоров, огурцов	25.70	195.0	1.0	20.0	3.0	100
Бутерброд с сыром и маслом15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Первые блюда						
Суп картоф. с бобовыми	18.84	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Вторые блюда						
Горбуша жареная 100 г	124.06	91.0	3.0	7.0	4.0	100
Свинина запеченная с помидорами 100 г	65.81	381.0	14.0	35.0	3.0	100
Поджарка из свинины 75/25	69.97	495.0	17.0	46.0	4.0	100
Каша пшенная с маслом 200/10	23.95	221.0	7.0	5.0	37.0	210
Гарниры						
Картофель жареный из сырого	43.95	309.0	4.0	16.0	36.0	150
Рис отварной (М) 160 г	29.84	303.0	4.0	14.0	39.0	160
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60
Масло сливочное (II)	12.72	75.0		8.0		10
Напитки						
Кофейный напиток	10.34	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Напиток из сока	7.40	102.0			27.0	200
Выпечные изделия						
Кекс Апельсинка	27.96	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.производством



Миргородская Е.Г.

Шуракова Т.Ф.

Костылева Е.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Вятская православная гимназия во имя преподобного Трифона
Вятского" города Кирова

на 2 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20
Каша пшенная	11.02	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (II)	6.36	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 150 г	32.50	45.0			10.0	1 шт
	83.14	556.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.04	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	85.57	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	27.92	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	1.55	61.0	2.0	1.0	12.0	22
	170.06	1 499.0				
И Т О Г О	253.20	2 055.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Костылева Е.В

Начальник лагеря

Директор школы